# Accueil braquage sensibilisation

290

**Durée :** 1 jour.
**Public :**
Toute personne. Derniere MAJ : Avril 2024

**Objectifs :**
Connaître les risques d'agressions, comment réagir à un braquage, apprendre à changer ses habitudes.

**Pré-requis :**
Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation.

**Méthodes :**
L'apprentissage par la découverte, exercices pratiques, études de cas et retours d'expériences analysés.

**Evaluation :**
L?évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des multiples exercices, mise en situation et étude de cas à réaliser. Le formateur remet en fin de formation une attestation avec les objectifs acquis ou non par le stagiaire.

Derniere MAJ : Avril 2024

**Prendre conscience de ses pratiques**
Faire un point sur ses pratiques
Prendre conscience des risques encourus

**Les agressions**
Les différents profils d'agresseurs
Les consignes de sécurité en cas de vol
Les systèmes d'alerte et d'alarme

**Les techniques pour faire face à l'agresseur**
La conduite à tenir face à l'agresseur et la notion de soumission
Mesurer l'importance du non-verbal, gérer le stress des conflits et l'agressivité
Exprimer son ressenti pour décharger les tensions
Comprendre et diagnostiquer la situation, l'assertivité et la dynamique de confrontation
La notion de stress émotionnel
Le choc post-traumatique et sa prise en charge après l'agression

**Mettre en place de nouvelles pratiques**
Comment éviter les agressions
Quelles solutions mettre en place pour changer ses habitudes

**Modalités d'accès :** Adeos valide avec le candidat, qu'il possède bien les compétences et les prérequis nécessaires au suivi de la formation.
**Délais d'accès :** Nous contacter.
**Accessibilité aux personnes handicapées :** Nos locaux sont aux normes d'accueil pour les PMR, pour les autres handicaps nous contacter afin de pouvoir adapter la formation ou bien vous orienter vers un organisme partenaire.

adeos FORMATIONS
contact@adeos-formations.com
T : 04 69 64 72 07
www.adeos-formations.com