

**Durée :** 3 heures.

**Public :**

Tout salarié amené à travailler devant un écran (ordinateur, tablette, écran de contrôle...). Dernière MAJ : Avril 2024

**Objectifs :**

Identifier les risques liés au travail sur écran. Aménager son poste de travail afin de diminuer les risques d'accidents du travail et de maladies professionnelles.

**Pré-requis :**

Travailler sur un écran.

**Méthodes :**

Apports théoriques et pratiques. Support de cours formation gestes et postures travail sur écran. Travail sur poste informatique et étude de cas.

**Évaluation :**

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des multiples exercices, mise en situation et étude de cas à réaliser. Le formateur remet en fin de formation une attestation avec les objectifs acquis ou non par le stagiaire.

Dernière MAJ : Avril 2024

## Les risques liés au travail sur écran

Objectifs de la formation et définition du travail sur écran

Notions de bases d'anatomie et de physiologie

Aborder les facteurs aggravants sur la santé liés à un poste de travail sur écran

### La posture de travail

Montrer les postures à adopter lors d'un travail en continu devant un écran et les conséquences de leurs non-respects

### L'aménagement du poste de travail sur écran

Cas d'étude sur un des bureaux de travail

Dimensionnement des éléments

Positionnement dans le bureau

Eclairage

Recommandations, normes et réglementation

Plan de traitement

**Modalités d'accès :** Adeos valide avec le candidat, qu'il possède bien les compétences et les prérequis nécessaires au suivi de la formation.

**Délais d'accès :** Nous contacter.

**Accessibilité aux personnes handicapées :** Nos locaux sont aux normes d'accueil pour les PMR, pour les autres handicaps nous contacter afin de pouvoir adapter la formation ou bien vous orienter vers un organisme partenaire.