

Durée : 2 jours.

Public :

Toute personne désireuse d'élargir ses acquis et d'intensifier sa pratique de la PNL, de développer sa connaissance de soi et de l'autre afin d'améliorer ses relations. Il est requis d'avoir déjà effectué le premier niveau « PNL : les outils ».

Dernière MAJ : Avril 2024

Objectifs :

Progresser dans l'apprentissage de la PNL. Mieux communiquer et résoudre des conflits. Savoir réaliser un objectif. Consolider son excellence personnelle et générer de nouvelles ressources.

Pré-requis :

Connaitre les notions de base de la PNL abordées dans notre programme initiation à la PNL.

Méthodes :

Alternance entre exposés théoriques et exercices pratiques, mises en situation de cas concrets, jeux de rôle, études de cas, auto diagnostics.

Evaluation :

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des multiples exercices, mise en situation et étude de cas. Le formateur remet en fin de formation une attestation avec les objectifs acquis ou non par le stagiaire. Dernière MAJ : Avril 2024

Communication

La communication définit la relation

Approfondir sa compréhension des niveaux de communication

Méta-modèle inversé ou modèle Milton : vers un discours générique

Les modalités d'intervention communicative : authentique, concrète, incongruente, sympathique-confrontatrice

La resignification : transformer une critique en appréciation positive

Les Méta-programmes : identifier les différents styles de perception pour obtenir un meilleur dialogue

Stratégie d'objectif

Le Modèle TOTE : test de vérification des résultats atteints

L'état présent et l'état désiré

Le Méta-objectif : déterminer l'intention positive

Apprendre à formuler et à réaliser un objectif

Qui, quoi, où, quand, comment...

Résolution des conflits

Reconnaître les Polarités opposées en soi-même

Squash : réunir et harmoniser les polarités

La triple position perceptive : adopter le point de vue de l'autre dans l'intention de restaurer la relation

Excellence personnelle

Ancrage des sensations positives

Le cercle d'excellence

Accéder à de nouvelles aptitudes

Gagner en compétence

Augmenter ses capacités

Générer un nouveau comportement

L'acceptation, clef du mieux-être

La flexibilité

Modalités d'accès : Adeos valide avec le candidat, qu'il possède bien les compétences et les prérequis nécessaires au suivi de la formation.

Délais d'accès : Nous contacter.

Accessibilité aux personnes handicapées : Nos locaux sont aux normes d'accueil pour les PMR, pour les autres handicapés nous contacter afin de pouvoir adapter la formation ou bien vous orienter vers un organisme partenaire.