

Durée : 3h30.

Public :

Toute personne amenée à porter et à utiliser un système d'arrêt de chute. Dernière MAJ : Avril 2024

Objectifs :

Savoir porter et utiliser en sécurité un système d'arrêt de chute lors des déplacements en hauteur.

Pré-requis :

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation.

Méthodes :

Groupe de 12 personnes maximum / session.

Evaluation :

L'évaluation des acquis se fait tout au long de la session au travers des multiples exercices, mise en situation et étude de cas à réaliser. Le formateur remet en fin de formation une attestation avec les objectifs acquis ou non par le stagiaire.

Dernière MAJ : Avril 2024

Théorie

Sensibilisation aux risques de chute de hauteur

Législation relative aux travaux temporaires en hauteur et évolution depuis 1965

Principe de calcul relatif aux chutes de hauteur

Caractéristiques et dimensionnement des protections collectives contre les chutes de hauteur

Composition et caractéristiques d'un système d'arrêt de chutes, normalisation et conditions d'utilisation

Pratique

Précautions et principes de sécurité

Préparation du matériel et principe de balisage

Port du harnais de sécurité, réglages, pathologies liées aux suspensions prolongées

Ancrages provisoires avec anneaux de sangles

Applications pratiques et conseils adaptés à vos équipements

Modalités d'accès : Adeos valide avec le candidat, qu'il possède bien les compétences et les prérequis nécessaires au suivi de la formation.

Délais d'accès : Nous contacter.

Accessibilité aux personnes handicapées : Nos locaux sont aux normes d'accueil pour les PMR, pour les autres handicapés nous contacter afin de pouvoir adapter la formation ou bien vous orienter vers un organisme partenaire.