

Durée : 2 jours.

Public :

Tout public Dernière MAJ : Avril 2024

Objectifs :

Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale

Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale

Développer des compétences relationnelles, écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information

Mieux faire face aux comportements agressifs

Pré-requis :

Pas de prérequis

Méthodes :

Apports théoriques liés à des situations vécues

Débats à partir de supports vidéo

Echanges sur les expériences et interactivité

Démarche pédagogique participative

Prendre confiance dans l'interaction avec les personnes

Revoir ses représentations concernant la santé mentale

Évaluation :

Évaluation des acquis de la formation : Participation active

Document sanctionnant la formation : Attestation de fin de formation Dernière MAJ : Avril 2024

Introduction à la santé mentale et aux interventions

Santé mentale en France (facteurs de risque, statistiques, conséquences)

Interventions efficaces

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

Premier Secours en Santé Mentale

- Cadre des premiers secours en santé mentale

- Le plan d'action AERER

Présentation de la dépression

Signes et symptômes

- Interventions

- Le plan d'action pour la dépression

Crise suicidaire

Présentation des troubles anxieux

- Signes et symptômes

- Interventions

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatiques

Les troubles psychotiques

- Signes et symptômes

- Interventions

Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Crise psychotique sévère

- Premiers Secours pour les troubles psychotiques

L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances

- Signes, symptômes

- Interventions

Crise liée à l'utilisation de substances (agressivité/urgence médicale)

Modalités d'accès : Adeos valide avec le candidat, qu'il possède bien les compétences et les prérequis nécessaires au suivi de la formation.

Délais d'accès : Nous contacter.

Accessibilité aux personnes handicapées : Nos locaux sont aux normes d'accueil pour les PMR, pour les autres handicaps nous contacter afin de pouvoir adapter la formation ou bien vous orienter vers un organisme partenaire.