



**Durée :** 1/2 journée.

**Public :**

Tous les collaborateurs Dernière MAJ : Avril 2024

## Objectifs :

Reconnaitre les risques auxquels vous pouvez être confronté directement en tant que salarié

Vous protéger des cyberattaques les plus courantes dans votre environnement de travail

Appréhender les règles de cybersécurité hors du bureau (mobilité, télétravail?)

Identifier les failles de cybersécurité et réagir à bon escient en cas de cyberattaque

## Pré-requis :

Savoir utiliser un ordinateur, un smartphone ou une tablette dans un cadre professionnel ou personnel.

Être familier avec les usages courants d'Internet (navigation, e-mails, réseaux sociaux)

## Les bases de la cybersécurité

Définition et concepts clés

Principales menaces (malwares, phishing, ransomwares, etc.)

## Exemples concrets d'incidents de sécurité

Études de cas réels

d'attaques

Conséquences des failles de sécurité

## Bonnes Pratiques de Sécurité

Sécurité des mots de passe

Importance des mots de passe forts

Techniques de gestion des mots de passe (gestionnaires de mots de passe) Création de mots de passe sécurisés

Sécurité des e-mails

Identification des e-mails de phishing

Bonnes pratiques pour sécuriser les communications par e-mail

Sécurité des dispositifs mobiles

Sécurisation des smartphones et tablettes

Politiques BYOD (Bring Your Own Device)

## Prévention et Réponse aux Incidents

Sécurité des données Chiffrement des données

Sauvegarde et restauration

Introduction à la gestion des incidents de sécurité

Identification des incidents

Procédures de réponse aux incidents

Exercice pratique : Simulation d'une attaque de phishing

Mise en situation réelle

Analyse des réponses et débriefing

## Conformité et Conclusion

Conformité et réglementation

Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD) Politiques de sécurité interne

Récapitulatif et bonnes pratiques Synthèse des points clés abordés

Distribution de guides de bonnes pratiques

Questions et réponses

Répondre aux questions des participants

Partage des expériences et des préoccupations

## Méthodes :

Alternance d'apports théoriques et mises en situation. Formation opérationnelle illustrée par de nombreux exemples issus de cas réels et concrets vécus par les stagiaires.

## Évaluation :

Des évaluations formatives sont proposées tout au long de la formation via le biais d'exercices et mises en situations afin de favoriser un ancrage opérationnel et émotionnel.

Dernière MAJ : Avril 2024

**Modalités d'accès :** Adeos valide avec le candidat, qu'il possède bien les compétences et les prérequis nécessaires au suivi de la formation.

**Délais d'accès :** Nous contacter.

**Accessibilité aux personnes handicapées :** Nos locaux sont aux normes d'accueil pour les PMR, pour les autres handicaps nous contacter afin de pouvoir adapter la formation ou bien vous orienter vers un organisme partenaire.