

Durée : 2 jours.

Public :

Toute personne souhaitant optimiser sa prise de décision. Dernière MAJ : Avril 2024

Objectifs :

Identifier les points de blocage lors de prises de décision. Agir à bon escient dans le processus de décision. Connaître et savoir utiliser les outils d'analyse et les méthodes créatives. Explorer ses qualités relationnelles et gérer la dimension émotionnelle.

Pré-requis :

Méthodes :

Formation opérationnelle illustrée par de nombreux exemples issus du quotidien des stagiaires. Formation interactive, conseils et préconisations du formateur.

Evaluation :

Comprendre le processus de décision

Les différentes approches dans la prise de décision
Les typologies des décisions
Identifier les situations de prise de décision importantes
Savoir gérer les freins

Définir un objectif positif

Clarifier un problème
Echelonner les décisions complexes
Délimiter son pouvoir de décision
Identifier un objectif concret et réaliste
Solliciter l'avis et l'expertise des autres pour avancer de manière efficace, dans le respect des délais.

La gestion de l'incertitude

Comprendre d'où peuvent provenir les risques et leur probabilité
Modifier sa perception de l'inconnu pour gagner en sérénité et transformer une menace en opportunité
Mesurer les avantages et inconvénients des environnements incertains
Autoriser l'expression des doutes et des peurs pour instaurer la confiance

Explorer les solutions

Animer un groupe en mode Brainstorming
Libérer la pensée créative en utilisant la carte mentale
Se libérer des blocages et dépasser les solutions évidentes grâce à la créativité

Choisir une solution et valider sa décision

Définir les critères de décision, comparer les solutions et faire le meilleur choix
Provoquer un déclic émotionnel pour gérer les freins à la prise de risque
Favoriser la responsabilisation de chacun et l'adhésion
Plan d'action des décisions
Retour sur les actions

Dernière MAJ : Avril 2024

Modalités d'accès : Adeos valide avec le candidat, qu'il possède bien les compétences et les prérequis nécessaires au suivi de la formation.

Délais d'accès : Nous contacter.

Accessibilité aux personnes handicapées : Nos locaux sont aux normes d'accueil pour les PMR, pour les autres handicaps nous contacter afin de pouvoir adapter la formation ou bien vous orienter vers un organisme partenaire.