

Durée : 2 jours / 14 heures.

Public :

Pour des femmes occupant la fonction de manager. Dernière MAJ : Avril 2024

Objectifs :

Prendre conscience de ses forces, de ses freins et des préjugés.
Asseoir sa légitimité et se positionner en femme leader.
Utiliser son super pouvoir émotionnel.
Développer son charisme et son pouvoir d'influence.

Pré-requis :

Méthodes :

Quiz, mises en situation ludiques et opérationnelles, échanges entre les participants.

Evaluation :

Asseoir sa légitimité et construire son leadership

Prendre conscience de son potentiel : ses valeurs, ses qualités de leader

Renforcer son estime de soi

Faire face à ses propres préjugés et stéréotypes et s'en libérer

Construire des relations positives, savoir être à l'écoute

Soigner son image et développer son impact

Situer son charisme et trouver son style de management au féminin

Dernière MAJ : Avril 2024

Faire face aux obstacles

Identifier ses craintes, ses forces, ses faiblesses et ses opportunités

Repérer les obstacles et les menaces

Se donner le droit d'être ambitieuse

Concilier vie professionnelle & vie personnelle, savoir doser ses forces

Utiliser sa force émotionnelle comme un allié pour manager le collectif

Prendre en compte la dimension émotionnelle de la vie de l'équipe

Détecter les signaux d'un ressenti émotionnel

Exprimer son opinion avec assertivité

Les émotions au service de la relation : débloquent des situations conflictuelles

Faciliter le travail collaboratif

Créer les conditions favorables à une synergie d'équipe

L'objectif commun : définir et promouvoir une vision claire et précise pour donner du sens

Favoriser l'appropriation et l'implication individuelle & collective pour impacter l'organisation

Mettre en avant l'autonomie et l'acquisition de nouvelles compétences

Développer son pouvoir d'influence

Susciter, encourager et stimuler l'engagement dans l'action

Reconnaître les efforts, les actions et les initiatives de ses collaborateurs dans l'atteinte des objectifs

Développer des habiletés à rallier les équipes dans l'adversité

Déployer son réseau interne et externe (networking,...)

Modalités d'accès : Adeos valide avec le candidat, qu'il possède bien les compétences et les prérequis nécessaires au suivi de la formation.

Délais d'accès : Nous contacter.

Accessibilité aux personnes handicapées : Nos locaux sont aux normes d'accueil pour les PMR, pour les autres handicapés nous contacter afin de pouvoir adapter la formation ou bien vous orienter vers un organisme partenaire.